

תאריך

אז... מה יש לי לעשות היום?

רגע משמח ביום

תיעדוף

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

משימה

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

מה אני רוצה
להשיג השבוע?

על מה אני
מודה היום?

הארות/הערות/מחשבות

תאריך

אז... מה יש לי לעשות היום?

רגע משמח ביום

מה אני רוצה להשיג השבוע?

על מה אני מודה היום?

תיעדוף

משימה

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

הארות/הערות/מחשבות