

תאריך

אז... מה יש לי לעשות היום?

רגע משמח ביום

מה אני רוצה להשיג השבוע?

על מה אני מודה היום?

תיעדוף

משימה

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

הארות/הערות/מחשבות